



STAGE REGIONALE VENETO 2015

MODULO DI ADESIONE

Cognome \_\_\_\_\_  
 Nome \_\_\_\_\_  
 Data di Nascita \_\_\_\_\_  
 Categoria **2016** \_\_\_\_\_  
 Società \_\_\_\_\_  
 Con sede in \_\_\_\_\_

Residente a ..... (prov. ....)  
 In via ..... Telefono .....  
 Telefono per contatto..... e-mail.....

Indicare con una x la specialità: Libero  Obbligatoro

Difficoltà su cui lavorare (**indicare il salto e la trottola su cui si desidera lavorare**)

Salto \_\_\_\_\_

Trottola \_\_\_\_\_

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base alle difficoltà da lavorare.  
 Barrare con una X la casella vuota, nella seconda colonna, per indicare le difficoltà che si desidera lavorare.

(si raccomanda, per ottimizzare il lavoro dei tecnici, di compilare, la tabella, con obiettività onde evitare di trovarsi in un gruppo non idoneo alle proprie capacità, rallentando così il lavoro dei tecnici e limitando il proprio apprendimento)

<b>DIFFICOLTA' PER LE QUALI SI DESIDERA LAVORARE</b>	
Salti da un giro salcow – toeloop	
Tutti i salti da un giro / Trottole verticali	
Axel / Trottola abassata ed ext indietro	
Doppio toolup – doppio salcow / Trottola esterna indietro e avanti ad angelo	
Doppio lutz / Trottole cambio piede ad angelo	
Doppio rittberger / Trottole angelo variate	
Doppio axel / Trottole alto livello	