



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO COMITATO REGIONALE VENETO

Prot. 77/art/10

A
Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio
SETTORE TECNICO ARTISTICO
Società di Artistico della Regione
Presidente Regionale Veneto
Presidente CTA Regionale Veneto

Treviso, 10 settembre 2010

Oggetto: STAGE SPECIALITA' SINGOLO

Il Comitato Regionale FIHP del Veneto organizza uno Stage di Pattinaggio Artistico, specialità Singolo, per atleti ed allenatori.

Lo stage avrà luogo ad Oderzo ed a S. Polo di Piave (TV) il 9 e 10 ottobre 2010.

FINALITA' DELLO STAGE SONO

- a) Il miglioramento degli Esercizi Obbligatori
- b) L'impostazione tecnica delle difficoltà specifiche del pattinaggio artistico
- c) Preparazione atletica

LE SESSIONI DIDATTICHE

Verranno condotte dal Commissario Tecnico Antonio MERLO e dallo staff federale messo a disposizione dalla FIHP Veneto.

LO STAGE è aperto a tutti gli atleti tesserati **AGONISTI FIHP 2010** ed ai loro allenatori.

Tutti i partecipanti, atleti ed allenatori dovranno presentarsi con il cartellino federale.

La quota di iscrizione è fissata in Euro 75,00 per atleta da versare al momento dell'accredito al responsabile incaricato.

Coloro che intendono partecipare allo stage dovranno inviare alla FIHP Veneto, e-mail:

artistico@fihp-veneto.org , il modulo allegato al presente comunicato, compilato in ogni sua parte,
ENTRO E NON OLTRE IL 25 settembre 2010.

Verranno accolte solo le prime 110 (CENTODIECI) domande che saranno pubblicate sul sito regionale WWW.FIHP-VENETO.ORG, sezione artistico.



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO COMITATO REGIONALE VENETO

RITROVO

L'appuntamento per i partecipanti lo stage è fissato il giorno 9 ottobre 2010 alle ore 14:00 con ritrovo presso il Palamasotti, via Masotti, Oderzo (Treviso).

TERMINE

Lo stage terminerà nel pomeriggio del giorno 10 ottobre 2010.

Completate le iscrizioni, seguì il programma dettagliato dello STAGE.

Cordiali saluti,

Comitato Regionale Veneto
Il Presidente
Giorgio Grigolato

Il Consigliere Spec. Artistico
Walter Barbieri



FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO COMITATO REGIONALE VENETO

MODULO DI ADESIONE

Cognome _____ Nome _____

Data di Nascita _____ Categoria 2010 _____

Società _____ Con sede in _____

Residente a (prov.)

In via Telefono

Telefono per contatto..... e-mail.....

Indicare con una x la specialità: solo Libero solo Obbligatoria Combinata

Massima difficoltà eseguita correttamente (**indicare il salto e la trottola di massima difficoltà che si riesce ad eseguire correttamente**)

Salto _____ Trottola _____

Gli atleti verranno suddivisi in gruppi in base alle difficoltà eseguite.

Barrare con una X la casella vuota, nella terza colonna, per indicare il gruppo al quale si potrà prendere parte.

(si raccomanda, per ottimizzare il lavoro dei tecnici, di compilare, la tabella, con obiettività onde evitare di trovarsi in un gruppo non idoneo alle proprie capacità, rallentando così il lavoro dei tecnici e limitando il proprio apprendimento)

DIFFICOLTA' GIA' ESEGUITE	PROGRAMMA DI LAVORO	
1° GRUPPO Salti da un giro salcow – toeloop	FLIP – LUTZ – TOURING – RITTBERGER TROTTOLE ESTERNA INDIETRO TROTTOLE ABBASSATA INTERNA INDIETRO TROTTOLE ANGELO IND. EST.	
2° GRUPPO Tutti i salti da un giro Trottola est. indietro verticale	CATENE SALTI DA UN GIRO – AXEL TROTTOLE ABBASSATA ESTERNA INDIETRO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE E SALTATE - TROTTOLE ANGELO IND. EST.	
3° GRUPPO Axel Trottola abbassata ed ext indietro	DOPPIO TOOLUP – DOPPIO SALCOW TROTTOLE ESTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLE ESTERNA AVANTI AD ANGELO	
4° GRUPPO Doppio toolup – doppio salcow Trottola esterna indietro e avanti ad angelo	DOPPIO FLIP - DOPPIO LUTZ - PERFEZIONAMENTO AXEL, D. TOELOOP, D. SALCOW TROTTOLE INTERNA INDIETRO AD ANGELO – TROTTOLE CAMBIO PIEDE AD ANGELO	
5° GRUPPO Doppio lutz Trottole cambio piede ad angelo	CATENE DI DOPPI - DOPPIO RITTBERGER TROTTOLE AD ANGELO ALTO LIVELLO	
6° GRUPPO Doppio rittberger Trottole angelo variate	DOPPIO AXEL – TRIPLO SALCOW TROTTOLE ANGELO ALTO LIVELLO	
7° GRUPPO Doppio axel Trottole alto livello	TRIPLO SALCOW – TRIPLO TOELOOP (EVENTUALI ALTRI TRIPLI) TROTTOLE COMBinate AD ALTO LIVELLO	