

**SCUOLA DELLO SPORT CONI VENETO.**  
**FIHP ORGANIZZANO:**  
**CORSO CONI VENETO ANNO 2015**  
**LOCATION: CONI POINT di VICENZA – Viale Trento n.288 Vicenza**

**PROGRAMMA DIDATTICO**

DATA	ORARIO	ARGOMENTO	ORE LEZIONE
<b>SABATO</b> <b>14.11.2015</b>	<b>8.00/8.30</b>	<b>Accredito corsisti</b>	
<b>SABATO</b> <b>14.11.2015</b>	<b>8.30/13.30</b>	<p><b>FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO FISICO e BIOENERGETICA</b>            Basi Fisiologiche del movimento; cenni generali su:            Apparato locomotore            Apparato cardiovascolare            Apparato respiratorio            Sistema nervoso            Sistema endocrino</p> <p>Meccanismi di produzione di energia (anaerobico lattacido)            Caratteristiche            Fattori limitanti            Fattori potenziali</p>	<p>CONI (5 ore)</p> <p><b>Laura Brusamolin</b></p>
<b>SABATO</b> <b>14.11.2015</b>	<b>14.30/16.30</b>	<p><b>MEDICINA DELLO SPORT</b>            Traumatologia dell'apparato locomotore.            Traumatologia delle parti molli: Contusioni, Distorsioni, Lussazioni Definizione e classificazione.            Traumatologia dello Scheletro            Fratture definizione e classificazione            Patologie del sovraccarico funzionale            Classificazione delle lesioni tendinee            Classificazione delle lesioni Cartilaginee            Lesioni Muscolari            Lesioni Legamentose (spalla, ginocchio, caviglia)            Lombalgia            Incidenti da calore            Le ipotermie            Nozioni di pronto soccorso            Cenni sui casi più frequenti (tendinopatia achillea, pubalgia, sindrome della bandelletta, fascite plantare)</p>	<p>CONI (2 ore)</p> <p><b>Tommaso Maluta</b></p>
	<b>16.30/18.30</b>	<p><b>DIDATTICA E COMUNICAZIONE</b>            Cosa significa insegnare            Le basi dell'insegnamento, apprendimento applicazione metodologie dell'insegnamento            Metodi di istruzione comunicativa individuale e collettiva e loro adattamento alle differenti esigenze.            L'apprendimento: dalle abilità Motorie alle abilità tecnico-sportive.            Metodi e stili di insegnamento.            La tecnica: feedback e correzione degli errori.</p>	<p>CONI (2 ore)</p> <p><b>Valter Durigon</b></p>

<p><b>DOMENICA</b> <b>15.11.2015</b></p>	<p><b>8.00/13.30</b></p>	<p><b>TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO</b>  Unità basiche del movimento, schemi motori di base e schemi posturali  Basi biologiche dell'allenamento  Maturazione, sviluppo e fasi sensibili  Formazione delle Abilità Motorie  Capacità motorie  Capacità coordinative (generali e speciali)  Sviluppo delle capacità coordinative (aspetti biologici ed aspetti legati all'allenamento)  Capacità Fisiche (resistenza, forza, velocità)  Sviluppo delle capacità fisiche (aspetti biologici ed aspetti legati all'allenamento)  Rapporti tra le capacità motorie  Definizione del concetto dell'allenamento sportivo  Carico Fisico (interno, esterno)  Parametri del carico fisico (volume, intensità, densità, frequenza)  Principi generali del carico fisico  Super compensazione: la relazione ottimale tra carico e recupero. Aspetti di base  Valutazione e controllo dell'allenamento  Aspetti generali  Requisiti e criteri dei test di valutazione</p>	<p>CONI (5 ore)  <b>Francesco Uguagliati</b></p>
--	--------------------------	--	--

Padova, 9 novembre 2015



Via Ponte Renato, 8 – 36078 Valdagno (VI)  
Tel 0445/473374 - fax 0445/294556  
Presidente Giorgio Grigolato  
[www.fihp.org](http://www.fihp.org) - e.mail: [cr.veneto@fihp.org](mailto:cr.veneto@fihp.org)



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI