



Comitato Regionale Veneto



FEDERAZIONE  
SPORTIVA NAZIONALE  
RICONOSCIUTA  
DAL CONI

A Tutte le Società FIHP Freestyle Veneto  
A tutte le Società FIHP Corsa Veneto

Prot.1596.15gg

Padova: 20.11.2015

**Oggetto: indizione allenamento/incontro Collegiale**

Il Comitato Regionale Veneto specialità Freestyle in collaborazione con gli Allenatori Freestyle 3°LIV.

Bresolin Davide, Ongarato Claudio, Rampazzo Ronaldo, organizzano una serie di incontri/allenamento per gli atleti delle scuole di pattinaggio in linea del Veneto, vista la crescita del numero di nuovi allievi nel pattinaggio in linea Freestyle nella nostra Regione, e la maggiore volontà da parte di alcune società con i loro atleti di affacciarsi al mondo delle manifestazioni e gare sia Agonistiche che Promozionali.

Si vuole attivare un progetto che permetta a tutti quegli atleti che ne siano interessati, di trovarsi periodicamente e partecipare a una serie di Allenamenti di Gruppo, lo scopo principale sarà di istruire gli atleti sui vari comportamenti sportivi e tattici sulle piste di gara, migliorando il loro approccio al mondo agonistico passando prima da quello promozionale, dando loro le indicazioni e le motivazioni per un personale successo e gratificazione.

Un'altra ragione sta' nel fatto che si vuole creare ed addestrare un buon numero di atleti Veneti per poter realizzare una sorte di circuito gare o trofei anche nella nostra Regione, visto che, fino alla scorsa stagione per il numero limitato di Atleti, ci si doveva spostare nelle Regioni limitrofe per disputare le gare di Campionato.

Pertanto vi invito ad individuare all'interno della vostra Società, quegli allievi/atleti che dimostrino interesse verso il mondo dell'agonismo, sottolineando che possono aderire al progetto sia maschi che femmine partendo dai 7 anni fino ai 18, indipendentemente dalle esperienze già vissute e dal grado di preparazione tecnica.

In questi Ritrovi, Coordinati dagli Allenatori Federali, sarà Obbligatoria la presenza dell'insegnante/allenatore della società dove sono iscritti i ragazzi, per poter dare agli insegnanti stessi i consigli utili da eseguire poi nelle loro lezioni. Resta inteso che chi partecipa deve essere associato alla società di appartenenza per la stagione 2015/16

Gli argomenti delle lezioni successive e il programma dettagliato verranno illustrati dopo aver preso visione dei partecipanti, sia come numero che preparazione personale.

Pertanto si richiede di portare tappetino per esercizi a terra, scarpe e abbigliamento adatto per la ginnastica, pattini, casco e protezioni

Le lezioni di gruppo saranno tenute dagli Allenatori Federali a cadenza Quindicinale, (salvo disponibilità palazzetto) il sabato pomeriggio dalle 15,30 alle 18 ,00 circa, al coperto e in ambiente riscaldato, senza costi per i partecipanti.

Le date proposte saranno:

21 Novembre 2015 a Castel D'Azzano Tensostruttura Piazzale degli atleti

5 Dicembre 2015 a Castel D'Azzano Tensostruttura Piazzale degli atleti

19 Dicembre 2015 a Castel D'Azzano Tensostruttura Piazzale degli atleti

9 Gennaio 2016 DA DEFINIRE,

23 Gennaio 2016 DA DEFINIRE,

06 Febbraio 2016 DA DEFINIRE,

20 Febbraio 2016 DA DEFINIRE

Per aderire sarà necessario comunicare il numero dei partecipanti almeno 2 giorni prima degli incontri

(Resta inteso che viene richiesta una preparazione di base da parte degli allievi, considerando che non si tratta di lezioni ma incontri di addestramento e preparazione)

Per ulteriori informazioni si prega di mettersi in contatto con Ongarato Claudio 3473134452 email. [claudio.ongarato@gmail.com](mailto:claudio.ongarato@gmail.com)

Il Consigliere Freestyle  
ONGARATO CLAUDIO

il Presidente Regionale  
GIORGIO GRIGOLATO