

# Certificati per l'attività sportiva non agonistica



L'8 agosto scorso il Ministero della Salute con un apposito Decreto Ministeriale ha definito le attese "LINEE GUIDA DI INDIRIZZO IN MATERIA DI CERTIFICATI MEDICI PER L'ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA" che riguardano naturalmente anche le società sportive affiliate alle Federazioni per gli atleti che svolgono questo tipo di attività.

Il Decreto, si ricorda, trova origine nel D.L.101/2013 convertito in Legge n.125/2013 che, appunto, rimandava alla pubblicazione di un Decreto Ministeriale.

Di seguito la nota di presentazione pubblicata sul sito del Ministero e qui il testo del [Decreto](#).

*"Il Ministro della salute Beatrice Lorenzin ha firmato il decreto 8 agosto 2014 con "Linee guida di indirizzo in materia di certificati medici per l'attività sportiva non agonistica".*

*Il documento fa chiarezza proprio all'inizio dei corsi e delle attività parascolastiche sulla definizione di attività sportiva non agonistica e dunque su chi deve fare i certificati, quali sono i medici certificatori, la periodicità dei controlli e la validità del certificato, gli esami clinici.*

*Disciplina infine per i medici il facsimile di certificato e definisce gli obblighi di conservazione della documentazione.*

*Le linee guida non si applicano all'attività ludica e amatoriale, per le quali il certificato resta facoltativo e non obbligatorio, come stabilito dal Decreto legge 69 del 2013 e confermato da una nota interpretativa del Ministero.*

*Chi deve fare il certificato?*

- *gli alunni che svolgono attività fisico-sportive parascolastiche, organizzate cioè dalle scuole al di fuori dall'orario di lezione*
- *coloro che fanno sport presso società affiliate alle Federazioni sportive nazionali e al Coni (ma che non siano considerati atleti agonisti)*
- *chi partecipa ai Giochi sportivi studenteschi nelle fasi precedenti a quella nazionale*

Quali sono i medici certificatori?

- *il medico di medicina generale per i propri assistiti*
- *il pediatra di libera scelta per i propri assistiti*
- *il medico specialista in medicina dello sport ovvero i medici della Federazione medico-sportiva italiana del Comitato olimpico nazionale italiano*

Quando fare i controlli e quanto dura il certificato?

- *Il controllo deve essere annuale*
- *Il certificato ha validità annuale con decorrenza dalla data di rilascio*

Quali esami clinici sono necessari?

- *Per ottenere il rilascio del certificato è necessaria l'anamnesi e l'esame obiettivo con misurazione della pressione e di un elettrocardiogramma a riposo effettuato almeno una volta nella vita.*
- *Per chi ha superato i 60 anni di età associati ad alti fattori di rischio cardiovascolare, è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente*
- *Anche per coloro che, a prescindere dall'età, hanno patologie croniche conclamate che comportano un aumento del rischio cardiovascolare è necessario un elettrocardiogramma basale debitamente refertato annualmente.*
- *Il medico può prescrivere altri esami che ritiene necessari o il consulto di uno specialista"*